

Emder Bahnserie Teil 2

Zieleinlaufliste 3000 m



18.06.2024, Emden

Platz	Startnr.	Name	Jahrg.	m/w	AK	Verein	Zeit	Pace
3000 m								
1.	142	Leif Bellmann	2005	m	1. MJ U20	TuS Ofen	10:00,6	3:20
2.	141	Vincent Buchbach	2009	m	1. MJ U16	Sportfreunde Hatten-Sandkrug	10:17,3	3:25
3.	146	Andreas Aeilts	1965	m	1. M55	Emder Laufgemeinschaft	11:23,7	3:47
4.	145	Inga Weerts	1982	w	1. W40	Emder Laufgemeinschaft	11:47,4	3:55
5.	140	Mattis Fynn Weermann	2010	m	2. MJ U16	Emder Laufgemeinschaft	12:02,6	4:00
6.	143	Finja Alberts	2008	w	1. WJ U18	Emder Laufgemeinschaft	13:21,7	4:27
7.	147	Viola Steffens	1975	w	1. W45	Emder Laufgemeinschaft	13:53,9	4:37

Emder Laufgemeinschaft e.V.

Emder Bahnserie Teil 2

Rundenzeiten



18.06.2024, Emden

Name	R1 Pace	R2 Pace	R3 Pace	R4 Pace	R5 Pace	R6 Pace	R7 Pace	Brutto Pace
3000 m								
Leif Bellmann	00:33,3 2:46	01:18,4 3:15	01:18,8 3:17	01:21,1 3:22	01:22,6 3:26	01:25,8 3:34	01:25,9 3:34	10:00,6 3:20
Vincent Buchbach	00:36,8 3:03	01:23,3 3:28	01:27,0 3:37	01:26,5 3:36	01:25,6 3:33	01:23,5 3:28	01:21,5 3:23	10:17,3 3:25
Andreas Aeilts	00:42,3 3:31	01:30,8 3:47	01:33,6 3:53	01:32,9 3:52	01:31,2 3:48	01:30,9 3:47	01:31,9 3:49	11:23,7 3:47
Inga Weerts	00:42,7 3:33	01:30,9 3:47	01:33,6 3:54	01:33,2 3:53	01:36,8 4:01	01:37,0 4:02	01:38,8 4:07	11:47,4 3:55
Mattis Fynn Weermann	00:42,9 3:34	01:32,4 3:51	01:34,5 3:56	01:39,9 4:09	01:39,2 4:08	01:42,3 4:15	01:42,4 4:16	12:02,6 4:00
Finja Alberts	00:44,9 3:44	01:40,5 4:11	01:47,4 4:28	01:51,0 4:37	01:50,2 4:35	01:52,3 4:40	01:54,9 4:47	13:21,7 4:27
Viola Steffens	00:49,4 4:06	01:48,3 4:30	01:50,3 4:35	01:53,1 4:42	01:55,1 4:47	01:56,0 4:50	01:56,0 4:49	13:53,9 4:37

Emder Laufgemeinschaft e.V.